

Autismus in der Familie?

Informationen für Großeltern (Zusatz zum Flyer)

Häufige Fragen und Mythencheck:

„Haben wir das früher nicht einfach Erziehung genannt?“

NEIN.

Autismus ist **keine** Folge von Erziehung. Autismus ist eine genetisch bedingte Anlage. Strenge oder Durchgreifen helfen hier nicht, sondern führen zu Stress und Überforderung beim Kind.

Es ist **kein** Erziehungsfehler der Eltern und **nicht** auf die Gefühlskälte der Mutter zurückzuführen.

„Können Impfungen, Infektionen und Nahrungsmittelunverträglichkeiten zu Autismus führen?“

NEIN.

Das ist wissenschaftlich widerlegt.

„Das Kind ist doch ganz normal, warum ist es so anstrengend?“

Viele autistische Kinder investieren viel Energie in das sogenannte „Masking“ (sich anpassen). Wenn sie dann in einer vertrauten Umgebung (wie bei ihnen) „zusammenbrechen“ oder schwierig wirken, ist das ein Zeichen von Vertrauen. Sie lassen den angestauten Stress raus.

„Wird das Kind jemals ein normales Leben führen?“

„Normal“ ist relativ. Mit der richtigen Unterstützung und ihrem Verständnis, können autistische Menschen glückliche und erfüllte Leben führen. Der Focus sollte auf den Stärken des Kindes liegen, nicht nur auf den Defiziten.



SIE können der Fels in der Brandung sein!

Wie können sie der Fels in der Brandung für ihr eigenes Kind sein?

Emotionale Unterstützung:

Hör deinem Kind (den Eltern) zu, ohne zu werten. Es ist ein anstrengender Weg. Ihre Empathie ist ein Geschenk. Wissen aneignen, lest Bücher, schaut Dokumentationen, desto besser könnt ihr helfen.

Seid ein Ruhepol:

Ein autistisches Kind profitiert ungemein von der stabilen, liebevollen Präsenz der Großeltern. Eure Geduld und Akzeptanz sind unbezahlbar.

Was ist wichtig zu wissen in der Krise

Ein **Overload** ist keine Verweigerung.

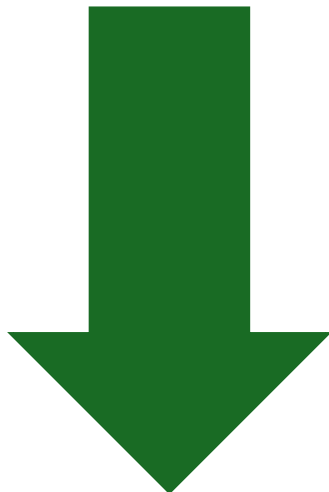
Ein **Meltdown** ist kein **Wutanfall** und kein „schlechtes Benehmen“.

Ein **Shutdown** ist kein **Trotz** und kein „Nicht-Zuhören-Wollen“.

Stimming ist keine **Unart**, sondern Selbsthilfen in Form von Wiederholten Handlungen wie Händewedeln oder summen...

Das Kind macht das **nicht absichtlich**, sondern sein Nervensystem schützt sich.

Hier ein Poster für sie zum aufhängen 😊



Wenn das Nervensystem überlastet ist

Einfach erklärt für Großeltern.

Overload (Überlastung)

Zu viele Reize!



Unruhe, Rückzug

Was hilft?

Ruhe & Geduld



Meltdown

Gefühle explodieren!



Weinen, Wut

Was hilft?

Ruhig & Dasein



Shutdown

Alles ist zu viel!



Ganz still

Was hilft?



Stimming

Dampf ablassen!



Wippen, Fuchteln

Was hilft?



- ♥ **Meltdown** ist **KEIN** Wutanfall.
- ♥ **Shutdown** ist **KEIN** Trotz.
- ♥ **Stimming** ist **OK!** :)
- ♥ Das Kind macht es **NICHT** absichtlich!

Verständnis & Liebe helfen! ♥

